

Ситуационные копинг-стратегии у сотрудников Федеральной службы войск Росгвардии

Т.Р. Гизатуллин¹, Д.А. Мухаметова², Д.Р. Тансыккужина³,
В.Н. Цыган⁴, Л.А. Кузина², Л.В. Лямина⁵, Л.Р. Ахмадеева²

¹ФГБОУ ВО «Башкирский государственный университет», г. Уфа, Россия;

²ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России,
г. Уфа, Россия;

³ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова»
Минздрава России (Сеченовский Университет), г. Москва, Россия;

⁴ФГБОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова»
Минобороны России, г. Москва, Россия;

⁵ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет
им. М. Акмуллы», г. Уфа, Россия

Аннотация

В статье обсуждаются впервые полученные результаты исследований копинг-стратегий военнослужащих структуры Росгвардии.

Цель исследования – изучить специфику и провести анализ копинг-стратегий рядового и командного состава отрядов мобильного особого назначения (ОМОН) Федеральной службы войск Росгвардии.

Материалы и методы. Проанкетированы 65 сотрудников ОМОН Федеральной службы войск Росгвардии. Рабочая деятельность представленной группы людей связана с частым воздействием стрессорных факторов. В качестве методики был использован опросник совладания со стрессом в адаптации Рассказовой–Гордеевой–Осина.

Результаты. Проанализировав данные, нами определена частота выбора бойцами ОМОН копинг-стратегий в трудных или проблемных для них ситуациях.

Заключение. Собранные данные могут быть полезны для разработки программ реабилитации военнослужащих, а также помогут расширить базу уже имеющихся данных в изучении копинг-стратегий.

Ключевые слова: военнослужащие, копинг-стратегии, боевой стресс.

Для цитирования: Гизатуллин Т.Р., Мухаметова Д.А., Тансыккужина Д.Р. и др. Ситуационные копинг-стратегии у сотрудников Федеральной службы войск Росгвардии. Сеченовский вестник. 2019; 10 (1): 11–15. DOI: 10.26442/22187332.2019.1.11-15

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Гизатуллин Тагир Рафаилович, д-р мед. наук, профессор кафедры общей психологии ФГБОУ ВО «Башкирский государственный университет»

Адрес: 450076, Россия, г. Уфа, ул. Заки Валиди, 32

Тел.: +7 (965) 648-22-22

E-mail: 222_gtr@mail.ru

Статья поступила в редакцию: 21.11.2018

Статья принята к печати: 01.03.2019

Situational coping strategies for the employees of the Federal service of the Rosgvardi army

Tagir R. Gizatullin¹, Diana A. Mukhametova²,
Dilara R. Tansykkuzhina³, Vasily N. Tsygan⁴, Lalita A. Kuzhina²,
Lyudmila V. Lyamina⁵, Leila R. Akhmadeeva²

¹Bashkir State University, Ufa, Russia;

²Bashkir State Medical University, Ufa, Russia;

³I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia;

⁴S.M. Kirov Military Medical Academy, Moscow, Russia;

⁵M. Akmulla Bashkir State Pedagogical University, Ufa, Russia

Abstract

The article discusses the first results of studies of coping strategies of servicemen of the structure of Rosgvardia.

The purpose of the study was to study the specifics and to analyze the coping strategies of the rank and file and the command structure of mobile special forces units (OMON) of the Federal service of troops Rosgvardia.

Materials and methods. Underwent questionnaire survey 65 members of OMON of the Federal service troops Rosgvardia. The working activity of the presented group of people is associated with the frequent impact of stress factors. The questionnaire of coping with stress in adaptation of Rasskazova–Gordeeva–Aspen was used as a method.

Results. After analyzing the data, we determined the frequency of choice of riot police coping strategies in difficult or problematic situations for them.

Conclusion. The data collected can be useful for the development of rehabilitation programmes for military personnel, as well as help to expand the database of existing data in the study of coping strategies.

Key words: soldiers, coping strategies, combat stress.

For citation: Gizatullin T.R., Mukhametova D.A., Tansykkuzhina D.R. et al. Situational copying strategies for the employees of the Federal service of the Russian guard army. *Sechenov Medical Journal*. 2019; 10 (1): 11–15.

DOI: 10.26442/22187332.2019.1.11-15

CONTACT INFORMATION:

Tagir R. Gizatullin, Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of General Psychology, Bashkir State University

Address: 32, Zaki Validi str., Ufa, 450076, Russia

Tel.: +7 (965) 648-22-22

E-mail: 222_gtr@mail.ru

The article received: 21.11.2018

The article approved for publication: 01.03.2019

Обеспечение безопасности граждан в Российской Федерации — один из важнейших приоритетов проводимой государственной политики в этой области. С целью решения задач обеспечения правопорядка, пресечения преступной деятельности и обеспечения соблюдения законности и конституционных прав граждан в нашей стране создана Федеральная служба войск национальной гвардии РФ (Росгвардия) [1] — федеральный орган исполнительной власти РФ, спецслужба, создана 5 апреля 2016 г. [2]. В структуру службы входят войска национальной гвардии РФ, созданные на базе внутренних войск МВД России. Относится к государственным военизированным организациям, которые имеют право приобретать боевое ручное стрелковое и иное оружие.

В связи с поставленными перед новой спецслужбой задачами по обеспечению соблюдения законности и правопорядка выполнение служебных и профессиональных обязанностей сотрудников Росгвардии сопряжено с постоянным стрессом, угрозой для жизни и риском для здоровья. Вместе с тем служба в Росгвардии требует от сотрудников высокого уровня физической подготовки и психоэмоциональной устойчивости [3].

Специфика профессиональной деятельности сотрудников военизированных подразделений определяется повторяющимися воздействиями различных внешних, в том числе стрессорных факторов, что является основанием для проведения полноценного медико-психологического исследования [3, 4].

Современные медико-психологические исследования свидетельствуют, что негативное эмоциональное состояние, возникающее у сотрудников спецподразделений при выполнении служебных обязанностей, зачастую приводит к напряжению адаптационных механизмов организма. Особую значимость данный аспект приобретает в рамках изучения особенностей формирования адаптационных механизмов у сотрудников новой специальной службы — Росгвардии.

Наряду с актуальностью изучения данных вопросов присутствует недостаток комплексных исследований состояния психического и физического здоровья сотрудников Росгвардии, сведения о патопсихологических и физиологических особенностях у продолжающих службу недостаточно отражены в научной литературе [3–5].

Цель — изучить специфику и провести анализ копинг-стратегий рядового и командного состава отрядов мобильного особого назначения (ОМОН) Федеральной службы войск Росгвардии.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проанкетированы 65 сотрудников ОМОН Федеральной службы войск Росгвардии. Рабочая деятельность представленной группы людей связана с частым воздействием стрессорных факторов. Каждый из анкетированных за последний год как минимум 1 раз отправлялся в 6-месячную командировку в зону боевых действий. Возраст военнослужащих распределялся по следующим блокам: до 21 года

Таблица. Показатели выбора копинг-стратегий сотрудниками правоохранительных органов
Table. Indicators of choice of coping strategies by law enforcement officers

Копинг-стратегия / Coping strategy	Частота выбора / Selection frequency	Ранг / Rank
F1: Позитивное переформулирование и личностный рост / Positive reformulation and personal growth	9	2
F2: Мысленный уход от проблемы / The Mental care of the problems	1	7
F3: Концентрация на эмоциях и их активное выражение / Concentration on emotions and their active expression	0	8
F4: Использование инструментальной социальной поддержки / Use of social support tools	7	3
F5: Активное совладание / Active coping	11	1
F6: Отрицание / Negation	1	7
F7: Обращение к религии / Conversion to religion	5	5
F8: Юмор / Humor	3	6
F9: Поведенческий уход от проблемы / Behavioral avoidance of problem	3	6
F10: Сдерживание / Containment	5	5
F11: Использование эмоциональной социальной поддержки / Use of emotional social support	3	6
F12: Использование успокоительных / Use of sedatives	1	7
F13: Принятие / Adoption	5	5
F14: Подавление конкурирующей деятельности / Suppression of competing activities	5	5
F15: Планирование / Planning	6	4

(6 человек), 21–25 лет (22 человека), 25–30 лет (15 человек), 30–35 лет (15 человек), 35–40 лет (2 человека) и 40–50 лет (3 человека). В соответствии с условиями работы данный контингент составляют люди в состоянии физического, душевного и социального благополучия. В качестве методики был использован опросник совладания со стрессом в адаптации Рассказовой–Гордеевой–Осина [6]. Данный опросник состоит из 60 пунктов, объединенных в 15 шкал, которые зафиксированы в таблице.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Проанализировав данные, мы определили частоту выбора бойцами ОМОН копинг-стратегий в трудных или проблемных для них ситуациях. Получены показатели, которые представлены в таблице.

Наиболее используемой стратегией является «активное совладание» (17,2%) – такой подход к преодолению стрессовой ситуации предполагает инициативное последовательное решение возникшей проблемы. Далее по частоте использования находятся следующие группы копинг-стратегий: «позитивное переформулирование и личностный рост» (14,1%), т.е. попытки переосмыслить стрессовую ситуацию в позитивном ключе; «использование инструментальной социальной поддержки» (10,9%) – стремление получить совет, помощь или информацию от окружающих; «планирование» (9,4%) – обдумывание того, как действовать в отношении трудной жизненной ситуации, разработка стратегий поведения. Затем идут такие копинг-стратегии, как «обращение к религии», «сдерживание», «принятие», «подавление конкурирующей деятельности» (по 7,8%). Наименее используемыми копинг-стра-

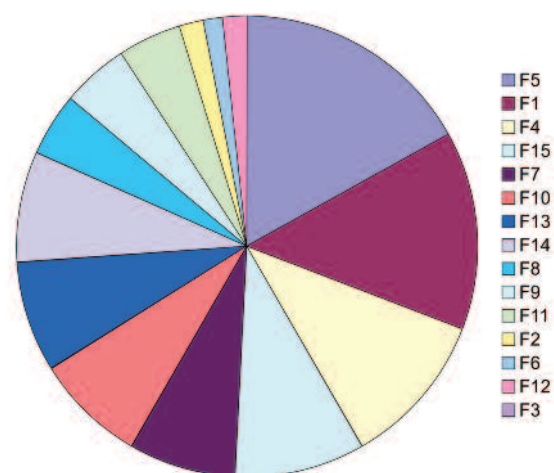


РИС. Структура копинг-стратегий у сотрудников ОМОН. Маркировка соответствует приведенным обозначениям в таблице.

FIG. The structure of the coping strategies of members of the riot police. The markings conform given in tables.

тегиями являются «юмор», «поведенческий уход от проблем», «использование эмоциональной социальной поддержки» (по 4,7%). Остальные копинг-стратегии – «концентрация на эмоциях и их активное выражение» (ни у кого из анкетированных), «мысленный уход от проблемы», «отрицание» и «использование успокоительных» (по 1,6%) – не приобрели популярность среди анкетированных. Шкалы «активное совладание», «позитивное переформулирование и личностный рост», «использование инструментальной социальной поддержки» являются активными копинг-стратегиями, ориентированными на решение проблемы (см. рисунок).

Высокие показатели по данным шкалам позволяют нам предположить, что такие сотрудники могут оперативно подобрать пути и способы выхода из различных ситуаций. Кроме того, рассматривая полученные результаты, мы выявили, что у многих из опрошенных помимо одной лидирующей копинг-стратегии наравне выделялось несколько, лишь незначительно уступающих, адаптационных подходов. Так, в 5 случаях из 65 использование тактик в двух комбинациях F5 и F15, F1 и F13 может нести неслучайный характер. Для достоверных подтверждений подобных закономерностей необходимы более обширные базы исследований в различных социальных группах.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Полученные результаты позволяют сделать вывод, что копинг-стратегии как методы для переживания стрессовых ситуаций являются одним из важных факторов эффективной и успешной профессиональной деятельности военнослужащих.

ЛИТЕРАТУРА / REFERENCES

1. Указ Президента Российской Федерации от 30.09.2016 №510 «О Федеральной службе войск национальной гвардии Российской Федерации» [Decree of the President of the Russian Federation from 30.09.2016 №510 “On Federal troops of the national guard service of the Russian Federation” (in Russian).]
2. Указ Президента Российской Федерации В.Путина №157 от 5 апреля 2016 года «Вопросы Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации». Официальный сайт Президента Российской Федерации kremlin.ru [Decree of the President of the Russian Federation v. Putin No. 157 dated April 5, 2016 year “Questions National Guard troops, Federal service of the Russian Federation”. Official site of the President of the Russian Federation kremlin.ru (in Russian).]
3. Гизатуллин Т.Р., Цыган В.Н., Павлов В.Н. и др. Психосоматические компоненты боевого стресса. СПб.; Уфа, 2018. [Gizatullin T.R., Tsygan V.N., Pavlov V.N. et al. Psychosomatic components of combat stress. St. Petersburg; Ufa, 2018 (in Russian).]
4. Цыган В.Н. Адаптация к военно-профессиональной деятельности. Рос. физиологический журн. им. И.М.Сеченова. 2012; 98 (1): 72–82. [Tsygan V.N. Adaptation to military professional activity. I.M.Sechenov Russian physiological journal. 2012; 98 (1): 72–82. (in Russian).]
5. Белякин С.А., Юдин В.Ю. и др. Совершенствование системы медицинской реабилитации раненых и больных на позднем госпитальном этапе. Военно-медицинский журн. 2012; 11: 4–12. [Beljakin S.A., Yudin V.Yu. et al. Improving the system of medical rehabilitation of wounded and sick at a late stage/hospital. Military-Medical Journal. 2012; 11: 4–12. (in Russian).]
6. Рассказова Е.И., Гордеева Т.О., Осин Е.Н. Копинг-стратегии в структуре деятельности и саморегуляции: психометрические характеристики и возможности применения методики COPE. Психология. Журн. Высшей школы экономики. 2013; 10 (1): 82–118. [Rasskazova E.I., Gordeeva T.O., Osin E.N. Coping strategies in the structure and activities of self-regulation: psychometric characteristics and possible applications of a technique of COPE. Psychology. Journal of the Graduate School of economics. 2013; 10 (1): 82–118. (in Russian).]
7. Ахмадеева Л.Р., Хох И.П., Хуснитдинова С.Р. и др. Социальная и психологическая составляющие в медицинской реабилитации. Саратовский научно-медицинский журн. 2017; 13 (1): 127–31. [Ahmadeeva L.R., Hoch I.R., Husnitdinova S.R. et al. Social and psychological components in medical rehabilitation. Saratov Journal of medical scientific research. 2017; 13 (1): 127–31 (in Russian).]
8. Britt TW, Crane M, Hodson SE, Adler AB. Effective and ineffective coping strategies in a low-autonomy work environment. J Occup Health Psychol 2016; 26: 154–68.
9. Britt TW, Adler AB, Sawhney G, Bliese PD. Coping Strategies as Moderators of the Association Between Combat Exposure and Posttraumatic Stress Disorder Symptoms. J Trauma Stress 2017; 30: 491–501.
10. Ахмадеева Л.Р., Харисова Э.М., Хох И.П. Сравнительный анализ копинг-стратегий пожилых пациентов с нарушениями равновесия и болевыми синдромами. Журн. научных статей Здоровье и образование в XXI веке. 2016; 18 (10): 31–4. [Ahmadeeva L.R., Harisova E.M., Hoch I.R. Comparative analysis of coping-strategies for older patients with impaired balance and pain syndromes. Journal of scientific articles Health and education in the twenty-first century. 2016; 18 (10): 31–4 (in Russian).]

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ / INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

Гизатуллин Тагир Рафаилович, д-р мед. наук, профессор кафедры общей психологии ФГБОУ ВО «Башкирский государственный университет» Минздрава России
 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1075-5648>

Мухаметова Диана Артуровна, студентка педиатрического факультета ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России
 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8731-7419>

Тансыккужина Дилара Радмировна, студентка Международной школы «Медицина будущего» ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)
 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1417-9377>

Цыган Василий Николаевич, д-р мед. наук, профессор ФГБОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» Минобороны России
 ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1199-0911>

Кужина Лалита Алексеевна, клинический ординатор кафедры психотерапии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России
 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7339-5950>

Лямина Людмила Васильевна, канд. психол. наук, доцент кафедры психологии образования и развития ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы»
 ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6284-9980>

Ахмадеева Лейла Ринатовна, д-р мед. наук, профессор ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России
 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1177-6424>

Tagir R. Gizatullin, Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of General Psychology, Bashkir State University
 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1075-5648>

Diana A. Mukhametova, Student of the Pediatric Faculty, Bashkir State Medical University
 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8731-7419>

Dilara R. Tansykkuzhina, Student of the International School “Medicine of the Future”, I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University)
 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1417-9377>

Vasily N. Tsygan, Doctor of Medical Sciences, Professor, S.M. Kirov Military Medical Academy
 ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1199-0911>

Lalita A. Kuzhina, Clinical Intern of the Department of Psychotherapy with the course ICPE, Bashkir State Medical University
 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7339-5950>

Lyudmila V. Lyamina, Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor, Department of Psychology of Education and Development, M. Akmulla Bashkir State Pedagogical University
 ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6284-9980>

Leila R. Akhmadeeva, Doctor of Medical Sciences, Professor, Bashkir State Medical University
 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1177-6424>